

불임의 한방치료

중앙 한의원 원장 진 민범

1. 불임이란?

피임을 하지 않고 정상적인 부부관계를 유지한 상태에서 1년이 지나도록 임신이 되지 않거나, 임신이 되더라도 반복적으로 유산이 되는 경우를 말합니다. 최근 통계에 의하면 가임부부의 13.5%가 불임(7쌍중 한쌍)으로 고민하고 있습니다.

2. 양방 의학적 원인과 치료

(1) 불임의 원인

요즘의 불임환자는 몸이 약해서 생기는 경우보다

0 여성은 자궁 질환, 난관 폐쇄, 배란 장애와 자궁의 착상능력의 떨어질 때

0 남성은 정자수 부족, 정자의 형태, 정자의 운동성 등에서 문제가 되는데

원인별로 남녀가 각각 약 40%, 원인이 불명확한 경우가 20% 정도 됩니다.

(2) 양방의 불임 치료

양방에서는 불임의 원인에 따라 수술 요법과 인공 수정(IUI, intrauterine

insemination)이나 시험관 시술(IVF, in vitro fertilization)을 주로 실시합니다.

(3) 양방치료의 한계

양방의 치료는 경제적인 부담(매번 \$35,000-\$50,000, 1년에 3번 한도)뿐만 아니라 심한 통증을 동반하며, 배란 유도제등의 남용은 여러 부작용을 동반하는 경우가 많습니다.

또한 원인이 불분명한 경우에는 치료가 불가능하다고 쉽게 포기합니다.

3. 한의학적 이해와 치료

(1) 원인과 치료원리

한의학에서는 어혈, 습담의 조체, 기혈의 부족, 순환 장애, 냉한 자궁(허한 자궁) 등을 불임의 주요 원인으로 보며, 이에 따라 한의학적 치료는 어혈과 습담을 풀어주고, 개개인의 체질적인 특징을 고려해 임신이 잘 되도록 튼튼하고 건강한 몸을 먼저 만드는 자연적인 치료를 시작합니다.

(2) 치료 중점

가. 여성 불임

- 0 여성 불임은 월경주기를 고르게 하여 임신가능성을 높이는 조경치료(월경 불순, 무월경등)와 자궁을 따뜻하게 하는 치료를 먼저 실시하며
- 0 자궁 근종, 난소 낭종, 자궁 내막증의 경우에도 한방 치료요법으로 그 환부를 극소화 시켜 임신 확률을 높게 합니다.

나. 남성 불임

남자의 경우에는 양정(養精)치료를 하는데 정자의 수나 운동성이 부족한 경우, 형태가 이상인 경우에 큰 도움이 됩니다. 이와 함께 피로와 스트레스를 해소하고 체질에 따라 양기를 돋우고 성기능을 강화하는 치료를 합니다.

(3) 치료 방법

가. 침치료

침치료는 스트레스를 해소 하고, 특히 여성에게는 자궁 혈류 흐름과 운동성을 변화시켜 임신에 도움이 됩니다.

나. 한약 치료

한약은 어혈, 습담을 배출하게 하여 난소와 자궁의 기능을 회복하여 건강한 난자의 배출과 수정, 착상을 촉진하며, 자궁이 허한 경우에도 자궁을 따뜻하게 하고 기운을 올려 줍니다. 또한 남성의 경우에는 정자의 수와 형태 및 운동성 등을 크게 향상시켜 임신확률을 높여 줍니다.

* 양방의 인공수정과 시험관 시술은 성공확률이 25-30%이지만, 침과 한약 등 한방 치료를 병행 할 경우에는 성공확률이 최소 50%-75%까지 된다는 연구 결과도 있습니다.

* 각종 한의학 진료 상담은 중앙한의원(201-840-4130)으로